

SVEDALA TENNISKLUBB

INBJUDER TILL

SENIORKVÄLL

Fredagen den 15/3 kl 18:00

Svedala Tennisklubb bjuder in vuxna (19+) till en seniorkväll. Alla är välkomna från kl 18.00. Under kvällen kommer man få möjlighet att prova på diverse aktiviteter som Gym For Tennis and Life, Tennis Fitness eller PRO-AM Tennisspel.

Följande aktiviteter kommer man kunna prova på.

Gym For Tennis and Life kl 18:00-ca kl 19:00 Prova på styrketräning, där fokus ligger på muskeluppbyggnad, styrka och explosivt arbete.

Tennis Fitness kl 19:00-20:00 Prova på denna puls höjande tennis lektion. Träningen sker till inspirerande musik. Ingen förkunskap behövs.

PRO-AM Tennisspel 19:00-21:00- Här får ni möjlighet att spela med några av klubbens tränare.

Kostnad: 50kr för medlemmar och 100kr för icke medlemmar oavsett hur många av aktiviteterna man vill delta på.

Anmälan: sker till receptionen eller epost: receptionen@svedalatennis.se senast onsdagen den 13/3. Anmälan ska innehålla namn och vilken aktivitet/er man vill vara med på.

