

Ordningsregler för Gymmet

- 1) Alla som vistas i gymmet skall inneha giltigt gymkort eller ha erlagt engångsavgift.
- 2) Gymmet får **endast** beträdas med **rena inneskor** som inte har använts utomhus.
- 3) Aktsamhet om gymmet och dess utrustning skall iakttagas.
- 4) Ställ tillbaka hantlar och övrig utrustning på avsedda platser efter användning.
- 5) Håll gymmet rent och snyggt. Släng skräp i papperskorgen.
- 6) Torka av maskinerna efter du använt dem.
- 7) Ingen mat får tas med in på gymmet. Vatten skall förvaras i ej krossbara flaskor.
- 8) Vill ni ha musik under passet använd gärna hörlurar för att inte störa andra. Mobilsamtal görs gärna utanför gymmet.
- 9) Uppträd alltid på ett sätt som inte stör andra medlemmar.
- 10) Åldersgränsen för att träna på gymmet är normalt **15 år**.
- 11) Tillsägelse av ansvarig skall omedelbart åtlydas.
- 12) Person som bryter mot ovanstående ordningsregler kan avvisas från hallen. Erlagda avgifter återbetalas ej.

Har du frågor kontakta receptionen.

