

Sparring Camp för vuxna och ungdomar

Camp 1 21-23/12 kl 17:30-19:00

Camp 2 28-30/12 kl 17:30-19:00

Vi har kommer köra igång med en anpassad variant av träning för vuxna och ungdomar som vi kallar sparring camp. Träningen bygger på mycket spel med och motvarandra och leds av en tränare. Vi kommer att hålla bra avstånd till varandra och vi kommer att vara max 4 spelare/bana. Det går bra att anmäla sig till en eller flera av dessa datum.

Kostnad:

Ungdom 15-25 år 125kr/dag eller 300kr för hela campen

Vuxna från 26 år 200kr/dag eller 500kr för hela campen

Anmälan: Sker endast till receptionen@svedalatennis.se senast den 18/12. Det är begränsat med antal platser, så först till kvarn. I anmälan Ange namn, e-postadress och vilka datum du önskar att träna.

Välkomna med er anmälan!

