



SVEDALA  
TENNIS

## Prova på 21-26/8 2023

### Barn/Ungdom/Vuxen

Vi välkomnar alla till vår fina tennishall, Svedalahallen, för att prova på olika typer av tränings- och fitnessgrupper. Även nuvarande medlemmar som deltagit i våra träningsgrupper är välkomna. Vi har verksamhet som passar hela familjen från 3 år och uppåt. All prova på kommer att bedrivas inomhus.

Ta med inomhustränings skor som inte gör märke på våra banor.

Prova på är gratis och ingen föransmälan behövs.



**Tennisens dag den 19/8 kl 14-16:** Vi välkomnar alla, barn, ungdomar och vuxna till tennisens dag. Tennisklubbar i hela Sverige kommer ge möjlighet till att testa på tennis. Förutom tennis, kommer det grillas, arrangeras tävlingar och andra roliga aktiviteter. Tennisens dag kommer att arrangeras på vår uteanläggning om vädret tillåter. Inomhus vid dåligt väder.

Vill ni veta mer om nedanstående tränings- och fitnessgrupper så besök vår hemsida [www.svedalatennis.se](http://www.svedalatennis.se) Om ni vill få en ordinarie plats till Höstterminen i någon av nedanstående grupper måste vi få in en **anmälan senast den 27/8 via vår hemsida.**

#### Prova på för Barn/Ungdomar 3-18 år

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Tennis lekis (boll och lek) 3-5 år | 26/8 kl 9:00-10:00                                   |
| Minitennis 5-7 år                  | 23/8 kl 17:00-18:00 och 26/8 kl 10:00-11:00          |
| Miditennis 7-9 år                  | 21/8 och 24/8 kl 17:00-18:00 och 26/8 kl 11:00-12:00 |
| Maxitennis 9-12 år                 | 21/8 och 24/8 kl 16:00-17:00 26/8 kl 12:00-13:00     |
| Ungdomstennis 13-18 år             | 21/8 kl 18:00-19:00 och 26/8 kl 13:00-14:00          |
| Padel 9-12år                       | 23/8 kl 15:00-16:00 25/8 kl 15:00-16:00              |
| Padel 13-18år                      | 23/8 kl 16:00-17:00 25/8 kl 16:00-17:00              |
| Tennis Fitness 15-18 år            | 22/8 och 23/8 kl 19:00-20:00                         |

#### Prova på för Vuxna

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| Tennis Fitness Vuxen | 22/8, 23/8 kl 19:00-20:00 |
| Tennis (Nybörjare)   | 21/8, 24/8 kl 18:00-19:00 |

Vi erbjuder även fortsättningskurs, frukost- och lunchtennis, lunchpadel för vuxna och en mängd olika tävlingsgrupper för barn och ungdomar. Läs mer om alla våra träningsgrupper på [www.svedalatennis.se](http://www.svedalatennis.se)